



# НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «КУРЧАТОВСКИЙ ИНСТИТУТ»

Петербургский институт ядерной физики им. Б. П. Константинова  
Национального исследовательского центра «Курчатовский институт»  
(НИЦ «Курчатовский институт» – ПИЯФ)

## П Р И К А З

19 МАР 2020

№ 176

Гатчина

### **Об организации образовательной деятельности по программам аспирантуры НИЦ «Курчатовский институт» - ПИЯФ в условиях распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации**

В целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV / COVID-19) среди обучающихся (аспирантов), педагогических работников, относящихся к профессорско-преподавательскому составу и осуществляющих преподавательскую деятельность по программам высшего образования – программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (далее соответственно – педагогические работники, программы аспирантуры), а также научных руководителей и руководителей практик аспирантов НИЦ «Курчатовский институт» - ПИЯФ (далее – Институт), в целях обеспечения реализации в 2019-2020 учебном году программ аспирантуры в полном объеме, в соответствии с приказом Минобрнауки России от 14.03.2020 № 397 «Об организации образовательной деятельности в организациях, реализующих образовательные программы высшего образования и соответствующие дополнительные профессиональные программы, в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации», постановлением Правительства Ленинградской области от 13.03.2020 № 117 «О введении на территории Ленинградской области режима повышенной готовности для органов управления и сил Ленинградской областной подсистемы РСЧС и некоторых мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) на территории Ленинградской области» п р и к а з ы в а ю:

1. Педагогическим работникам, осуществляющим преподавание учебных дисциплин по программам аспирантуры:

1.1. В срок до 23.03.2020 уведомить отдел высшего образования управления образования (далее – ОВО УОбр) Института по электронной почте на адрес [aspirantura@rnpri.nrcki.ru](mailto:aspirantura@rnpri.nrcki.ru) о возможности включения в программу аспирантуры (рабочую программу учебной дисциплины) реализуемого на

безвозмездной основе онлайн-курса из перечня, сформированного Минобрнауки России ([https://minobrnauki.gov.ru/ru/press-center/card/?id\\_4=2473](https://minobrnauki.gov.ru/ru/press-center/card/?id_4=2473)) с целью последующего признания Институтom результатов освоения обучающимся такого курса в качестве результатов промежуточной аттестации по соответствующей дисциплине (перезачета).

1.2. При отсутствии возможности, указанной в пп. 1.1. настоящего приказа, направить начальнику ОВО УОбр Волхонской М.В. служебную записку с определением формата взаимодействия с аспирантами Института в дистанционном режиме, которое, в том числе, может быть организовано путем использования рабочей электронной почты в домене `npri.nrcki.ru`, размещения материалов в электронной информационно-образовательной среде (далее – ЭИОС) Института, web-трансляции лекций в режиме online и(или) в записи, другими доступными способами опосредованного (на расстоянии) взаимодействия с обучающимися.

1.3. С 23.03.2020 и до особого распоряжения (приказа) осуществлять взаимодействие с обучающимися, включающее рассылку (размещение) материалов, заданий, прием выполненных заданий, консультирование и т.д. исключительно в согласованном в соответствии с пп. 1.2. настоящего приказа формате, исключая контактное взаимодействие, по возможности придерживаясь утвержденного на второй (весенний) семестр 2019–2020 учебного года расписания учебных занятий (приказ от 10.01.2020 № 3).

## 2. Обучающимся:

2.1. Своевременно осваивать все разосланные (размещенные) материалы, выполнять и предоставлять преподавателям выполненные задания с целью осуществления текущего контроля успеваемости по соответствующей учебной дисциплине.

2.2. Взаимодействие с работниками ОВО УОбр в части решения вопросов, касающихся образовательного процесса по программам аспирантуры, осуществлять по телефону (81371) 4-61-25 или по электронной почте `aspirantura@npri.nrcki.ru`.

2.3. Соблюдать рекомендованные Роспотребнадзором РФ меры по профилактике гриппа и коронавирусной инфекции (Приложение).

2.4. При появлении первых симптомов новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) вызвать скорую помощь (номер для вызова с мобильного телефона – 103) и уведомить ОВО УОбр о факте оформления листа временной нетрудоспособности по телефону или по электронной почте, указанным в пп. 2.2. настоящего приказа.

## 3. Начальнику ОВО УОбр Волхонской М.В.:

3.1. При необходимости осуществить в установленном порядке действия, требуемые для включения дистанционных курсов, программ, блоков, модулей в программы аспирантуры в соответствии с пп. 1.1. настоящего приказа.

3.2. В течение 1 рабочего дня с момента издания настоящего приказа проинформировать педагогических работников, аспирантов, научных руководителей, руководителей практик, руководителей (заместителей руководителей) и ученых секретарей структурных подразделений Института,

реализующих программы аспирантуры, об изменении формата взаимодействия с обучающимися путем рассылки настоящего приказа на соответствующие электронные адреса в домене rpr1.nrsk1.ru и размещения настоящего приказа на официальном сайте Института в сети Интернет.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника УОбр Черненкова А.Ю.

Директор



С.Е. Горчаков

## **Памятка: Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции**

Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

### **ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

### **ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ**

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

### **ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

### **ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ**

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

#### ***КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?***

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску – непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным после окончания контакта с заболевшим маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

## **ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?**

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

### ***КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА / КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?***

Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

### ***КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ?***

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

### ***ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ / КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?***

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.